

Dr. med. S. Braun
Allgemeinarzt / Facharzt für
Kinderheilkunde und Jugendmedizin



Asthma-Notfallplan

Hinweise für einen Asthmaanfall:

Luftnot ?
Pfeifen ?
festsitzender Husten ?
Peak-flow: Abfall um 20% vom Bestwert ?

Maßnahmen:

- Ruhe bewahren!
- 1. Stufe: 2-3 Hübe Notfallspray (Salbutamol), Torwartstellung oder Kutschersitz mit Lippenbremse
- 10 Minuten warten mit Torwartstellung oder Kutschersitz mit Lippenbremse
- 2. Stufe (bei fehlender Besserung): 2-3 Hübe Notfallspray (Salbutamol), Notfalltablette (100 mg Cortison oder Cortison-Zäpfchen z.B. Rectodelt), weiter Torwartstellung oder Kutschersitz mit Lippenbremse
- 10 Minuten warten mit Torwartstellung oder Kutschersitz mit Lippenbremse
- 3. Stufe (bei fehlender Besserung): Arzt verständigen (Tel. 04381/8530), ggf. Notruf 112, weiter Torwartstellung oder Kutschersitz mit Lippenbremse