

Niederstraße 15, 24321 Lütjenburg, Tel.: 04381 – 414900 Fax.: 04381 –8289

Dr. med. S. Braun
Allgemeinarzt / Facharzt für
Kinderheilkunde und Jugendmedizin



Name:

Peak-Flow- Messungen

Datum: von..... bis.....

Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens							
Morgens nach Inhalation *							
Mittags							
Mittags Nach Inhalation							
Abends							
Abends nach Inhalation							
Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens							
Morgens nach Inhalation							
Mittags							
Mittags Nach Inhalation							
Abends							
Abends nach Inhalation							
Tag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens							
Morgens nach Inhalation							
Mittags							
Mittags Nach Inhalation							
Abends							
Abends nach Inhalation							

bei Symptomen wie Husten, pfeifende Atmung, Atembeschwerden und Abfall des Peak-Flows von 15-20% vom eigenen Bestwert → ärztliche Befundkontrolle

* nach antiobstruktiver Inhalation mit z.B. Salbutamol (schnell wirkendes Asthma-Notfall-Spray)